

給食献立表

平成30年2月1日 社会福祉法人 本郷こども園

月	火	水	木	金
<p>*2月3日は「節分」。園でも「鬼は外！ 福は内！」と大きな声で豆まきをします。 豆まきで災いや病気を追い払い、新しい年神様を迎えられるようにお清めすると考えられています。節分の豆は大豆を炒っており「福豆」と呼ばれています。自分の年より一つ多く食べるそうです。園でもおやつに頂きます。一年間健康に過ごせると良いですね。</p>				
			<p>2/1 未満児 ホット牛乳 せんべい 豚肉野菜の煮付け (じゃが芋、大根、豚肉、人参、椎茸、いんげん) マカロニサラダ (マカロニ、きゅうり、人参、キャベツ、ハム) 味噌汁(竹輪、玉ねぎ) 佃煮昆布 (255k cal)</p>	<p>2/2 未満児 チーズ ウインナーの炒め物(ウインナー、しめじ) おから (おから、あげ、人参、椎茸、ねぎ、鶏肉、竹輪) 味噌汁(大根、あげ) チェリー ごま塩 (264k cal)</p>
			<p>3時 ジャコ・肝油 ミルク とんがりコーン</p>	<p>3時 ジャコ・肝油 ぼんち揚げ 節分の豆</p>
<p>2/5 未満児 みかん入りヨーグルト マーボー豆腐(豆腐、ねぎ、豚肉) きゅうりの酢の物 スパゲッティサラダ (スパゲッティ、人参、きゅうり、かまぼこ) チェリー 塩昆布 (260k cal)</p>	<p>2/6 未満児 動物ビスケット 卵カレー (豚肉、卵、玉ねぎ、人参、ピーマン、コーン) 甘酢和え(もやし、ハム、きゅうり) 粉ふき芋 レーズン (216k cal)</p>	<p>2/7 未満児 クラッカー 鯖の味噌煮 煮豆(大豆、こんにゃく、人参、昆布) 味噌汁(あげ、大根) パセリ 納豆 (322k cal)</p>	<p>2/8 未満児 豆乳 塩せんべい 厚揚げの煮物(大根、あげ、こんにゃく、人参) サラダ(きゅうり、みかん缶、パイン缶) 味噌汁(竹輪、白菜) ミニトマト 佃煮昆布 (264k cal)</p>	<p>2/9 未満児 チーズ 串カツ(ウインナー、玉ねぎ、ピーマン) ポテトサラダ (じゃが芋、玉ねぎ、人参、きゅうり、みかん缶) シチュー(ベーコン、玉ねぎ、人参) レタス ごま塩 (346k cal)</p>
<p>3時 ジャコ・肝油 ココア リッツ</p>	<p>3時 ジャコ・肝油 りんご</p>	<p>3時 ジャコ・肝油 ミルク ビスコ</p>	<p>3時 ジャコ・肝油 雪の宿</p>	<p>3時 ジャコ・肝油 ミルク ハーベスト</p>
<p>2/12</p>	<p>2/13 未満児 みかん入りヨーグルト すき焼き風煮 (牛肉、人参、豆腐、ねぎ、こんにゃく、白菜) さつまいもの甘煮 にら玉スープ(にら、卵、椎茸) ミニトマト もみのり (233k cal)</p>	<p>2/14 未満児 クラッカー チャウタン(玉ねぎ、じゃが芋、人参、かぼちゃ、あげ、豆腐、牛乳、ベーコン) ウインナーソテー サラダ(キャベツ、きゅうり、レタス) 納豆 (334k cal)</p>	<p>2/15 未満児 ホット牛乳 せんべい 煮物(角天、人参、いんげん) ササミサラダ(鶏肉、レタス、きゅうり、人参) 味噌汁(あげ、小松菜、しめじ) チェリー 佃煮昆布 (227k cal)</p>	<p>2/16 未満児 チーズ 焼肉(牛肉、玉ねぎ、ピーマン) 中華サラダ (きゅうり、卵、かまぼこ) 味噌汁(なめこ、玉ねぎ、ねぎ) ごま塩 (317k cal)</p>
<p>振り替え休日</p>	<p>3時 ジャコ・肝油 まがりせんべい</p>	<p>3時 ジャコ・肝油 ミルク えびせん</p>	<p>3時 ジャコ・肝油 かいじゅう揚げ</p>	<p>3時 ジャコ・肝油 ミルク ビスケット</p>
<p>2/19 未満児 クラッカー ケチャップ煮 (じゃが芋、豚肉、玉ねぎ、人参) ツナサラダ(レタス、きゅうり、人参、ツナ) スープ(キャベツ、ねぎ、ハム) 塩昆布 (203k cal)</p>	<p>2/20 未満児 みかん入りヨーグルト きのこスクランブル(卵、エリンギ、しめじ) 筑前煮 (鶏肉、人参、ごぼう、椎茸、こんにゃく、竹の子) 赤出汁(あげ、ほうれん草) きゅうり ごま塩 (237k cal)</p>	<p>2/21 未満児 バナナ 肉じゃが(じゃが芋、人参、玉ねぎ、豚肉) 切干大根のサラダ(きゅうり、切干大根) ひじき煮(ひじき、あげ、ごぼう、人参) ミニトマト 納豆 (222k cal)</p>	<p>2/22 未満児 豆乳 塩せんべい 豚肉ともやしの炒め物 (豚肉、もやし、人参、椎茸、春雨、ねぎ) レーズンサラダ (きゅうり、カニカマ、人参、キャベツ、レーズン) 味噌汁(玉ねぎ、竹輪、えのき) チェリー 佃煮昆布 (241k cal)</p>	<p>2/23 未満児 チーズ 【誕生会】 チキンピラフ(鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン) 竹輪の海苔揚げ 卵スープ(卵、ほうれん草) レタス イチゴ (381k cal)</p>
<p>3時 ジャコ・肝油 ココア ハッピーターン</p>	<p>3時 ジャコ・肝油 芋けんぴ</p>	<p>3時 ジャコ・肝油 たべっこ動物</p>	<p>3時 ジャコ・肝油 きな粉餅</p>	<p>3時 ジャコ・肝油 ミルク 胡麻ビスケット</p>
<p>2/26 未満児 動物ビスケット 角天の甘辛煮 高野豆腐の卵とじ (高野豆腐、卵、椎茸、人参、ねぎ) 酢の物(春雨、しらす、きゅうり) ミニトマト 塩昆布 (252k cal)</p>	<p>2/27 未満児 みかん入りヨーグルト 鶏の照り焼き ごぼうサラダ(ごぼう、人参、カニカマ、コーン) ワンタンスープ(ワンタン、ねぎ、チンゲン菜) もみのり (218k cal)</p>	<p>2/28 未満児 クラッカー 煮物(じゃが芋、人参、竹輪、あげ) 酢の物(えのき、きゅうり、キャベツ) 赤出汁(ほうれん草、わかめ、豆腐) チェリー 納豆 (228k cal)</p>	<p>*誕生会の日のご飯のカロリーが含まれています。</p>	
<p>3時 ジャコ・肝油 ミルク おにぎりせんべい</p>	<p>3時 ジャコ・肝油 さやえんどう</p>	<p>3時 ジャコ・肝油 いよかん</p>		