

1月の園だより



平成30年1月1日

社会福祉法人 本郷こども園



新年、明けましておめでとうございます。

本年も平和で良い年となりますように、心よりお祈り申し上げます。年末年始の休みをご家族の方々と共に過ごし、年明けには充実した子ども達の元気な顔が見られるのを楽しみにしています。あと3ヶ月、体調管理に十分気をつけ、子ども達にとって良きまとめの時期となるよう一日一日を大切に過ごしていきたいと思っております。本年もよろしくお願い致します。

<行事予定>

- 1/5 (金) 保育開始
給食会議
- 9 (火) 遊具点検日
- 11 (木) カルタ会
- 12 (金) 調理師健康管理
- 15 (月) 避難訓練
- 16 (火) 交通安全「映画」
- 18 (木) 身体測定 (未満児)
- 19 (金) 身体測定 (3,4,5歳児)
- 22 (月) 遊具点検日
- 26 (金) 誕生会、職員会議



<家庭連絡>

- * 休み中は、ご家庭でもいろいろなお正月遊びを楽しまれる事と思いますが、園でも11日(木)はカルタ会(サンタさんから頂いたカルタ)を予定しています。「カルタ遊び」は、ルールを守ったり言葉や文化に親しんだりする良い機会です。遊びの中から新たな知恵を学んでほしいものです。
- * まだまだ、胃腸風邪、ノロウイルス感染、インフルエンザが流行する季節です。子ども達の健康管理には園でもいっそう気を配っていきますが、かかった時には十分に体を休め、集団感染にならないように、しっかり治ってから登園させて下さい。
- * 雪が積もると雪遊びをする機会も多くなります。雪が降った日や園庭に雪がある日は、ジャンパーや長靴を履かせて来て下さい。カップズボンもあると良いと思います。衣服が濡れたり、汚れたりしますので着替えを一枚多く、またビニール袋も忘れずに入れておいて下さい。(全てのものに必ず記名をお願いします。)
- 3月4日(日)に生活発表会を予定しています。練習も始まりますので、9時までに登園させて下さい。遅くなる場合は必ず連絡をお願いします。
- アルミ缶の回収にご協力をお願いします。

<保育目標>

「丈夫な体をつくろう！」

子どもは抵抗力が十分でなく、ちょっとした事で風邪にかかります。風邪のウイルスは、のどの粘膜から、こっそりと侵入してきます。ブクブクうがいと、のどの奥まで水が届くようにガラガラうがいをしましょう。緑茶や塩水でのうがいはより効果的です。

◎室内の温度調節や換気をこまめに！

◎薄着の習慣をつける。



◎規則正しい生活をする。

不規則な生活が続くと体力が落ち、体の抵抗力が弱って風邪を引きやすくなります。栄養バランスの良い食事と十分な睡眠を！

◎乾布摩擦で強い皮膚を目指そう。

《子どもだけにせず、しっかりと手を繋いで..》
皆さんもご存知かと思いますが、先日福井県越前市で親が目を離れた数分の間に、車内から子どもがいなくなるというとても恐ろしいニュースがありました。不審者や危険からしっかりと子どもたちの身を守ってあげられるのは、私たち大人です。

そのため、くれぐれも「子どもだけにせず、いつもしっかりと手をつなぐ」ことが大切です。外出するときの基本は、「子どもだけでいかせない」です。「すぐ近くだから」「よく知った道だから」という油断は大敵です。たとえ家の近所であっても、保護者の方と一緒に出掛けるようにしてください。また外出時には、子どもの手をしっかりと繋ぐようにしてください。

おせち料理とは....

正月の行事食といえば、おせち料理ですが、もともとは、五節句(正月7日、3月3日、5月5日、7月7日、9月9日)に神に備えてからいただく「御節供」が変化したものです。今では正月料理の事だけを指すようになりました。おせち料理には、家族の健康や幸せを願う意味が込められています。

七草がゆとは....

「せり、なすな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すすな、すすしろ」春の七草、1月7日に七草粥を食べる習慣は、お正月のごちそうで疲れた胃をいたわるための先人の知恵です。日本の伝統について、生活の中からできるだけいろいろな事を学んでいきたいものです。ぜひ、お家でも七草雑煮を子どもたちと味わってください。



朝のあわただしい時間帯や昼食、夕食でも、テレビや遊びに夢中なお子さんを、つい、なんとか食卓の前に座らせて、「さあ、食べて」となってしまいませんか？こども園では食べる前には、「いただきます」、食べ終わったら「ごちそうさま」のあいさつを習慣づけ、みんなで大きな声で言うようにしています。毎回の食事に感謝する気持ちを大切に育てていきたいですね。

《冬休みのお約束》

1.あいさつをしましょう。

家族にはもちろん、人の集まることが多いお正月。誰にでも気持ちの良いあいさつができるようにしましょう。

2.お手伝いをしましょう。

新聞を取ってくる、食器を並べるなど、毎日できることを決めて、おうちの人のお手伝いをしましょう。



