



日ごとに寒さも増し、冬を肌で感じる季節となりました。寒さに負けず、園児たちは元気いっぱい遊んでいます。12月3日に予定しています、リズム発表会も今年で26回目となりました。元気に発表できるように、健康管理をお願いします。12月は発表会やクリスマス、餅つきなど、子どもたちにとって楽しい行事がいっぱいです。喜んで参加できるように 職員一同気を引き締めて、保育していきたいと思ひます。

### <行事予定>

- 12/1 (金) 調理師健康管理
- 3 (日) 幼児音楽リズム発表会
- 4 (月) 給食会議・遊具点検
- 5 (火) ツリー飾り付け
- 8 (金) 交通安全指導  
『傘のさしかた』(すみれ組)
- 10 (日) すみれ組・卒園児スケート
- 15 (金) 避難訓練・職員会議
- 18 (月) 遊具点検
- 19 (火) 身体測定 (赤・白組)
- 20 (水) 身体測定 (黄・青・すみれ組)
- 21 (木) 餅つき
- 22 (金) 誕生会
- 27 (水) 保育終了  
3歳児午睡終了
- 28 (木) 大そうじ (任意保育)
- ※1/5 (金) 保育開始



### <保育目標>

～丈夫な体をつくろう～  
「手洗い・うがいをしよう」  
「薄着の習慣をつけよう」  
「乾布摩擦をしよう」

- \* 不規則な生活が続くと体力が低下し、体の抵抗力が弱って風邪をひきやすくなります。栄養バランスのよい食事と十分な睡眠をとれるようにして下さい。
- \* 薄着にすると適度な刺激を受け、体温調節の働きがよくなります。また動きやすくなり、体をたくさん動かすことができるので筋肉や骨格が作られ、体が丈夫になります。



### 《職員研修》

- 12/25～12/27 (於 大阪府池田市)  
「幼児音体指導者冬季講習会」
- ・日本太鼓コース 時岡 由佳  
河端 春花
  - ・マーチングコース 時岡 奈美

### 《幼児音楽リズム発表会について》

<日時> 12月3日(日)  
<場所> おおい町成和 総合運動公園内 体育館  
\* 3, 4, 5歳児が発表します。

<集合時間> 8時30分

- ◎集合時間に遅れないようにお願いします。
- ◎毎日がんばって練習してきました。どうぞご家族お揃いでおいで下さい。
- ◎会場への入場は8時30分です。安全管理のため中学生より入場整理券が必要ですので、忘れずに持って来て下さい。また、保護者の方も上靴をお願いします。
- ◎当日、地区役員、クラス役員の方々には後片付けなどお世話になりますが、よろしくお祈りします。
- ◎上履きを持ち帰ります。上靴のサイズは合っているか確認の上、当日忘れずに持参して下さい。



### 《家庭連絡》

- ☆ 駐車場はマナーを守り、皆が安全に気持ち良く使えるように心がけましょう。1台でも多く止められるよう、奥から順にバックで止めて下さい。
- ☆ 寒さと共に着るものも増えてきましたが、活動的な子どもたちは、運動の妨げになったり、汗をかき風邪の原因になったりします。大人より1枚少なめを目安に薄着の習慣を身につけましょう。また、手が隠れてしまうような長袖、裾を引きずるような長いズボン、ゴムの伸びた衣類など気になって遊びに集中できない場合もあります。また、遊具に引っ掛かり危険な場面もあります。身に合った活動しやすい服装にして下さい。
- ☆ 持ち物全てに記名をお願いしていますが、消えかかっているものや、何処に記名してあるかわからないものなどがあり、持ち主がわからないことがあります。ジャンパーなどは襟の所がフックにかけられるよう、紐をつけて下さい。
- ☆ 寒くなり朝も起きにくいですが、早寝早起きでこども園には、9時までに登園させて下さい。時間ギリギリで朝食はジュースだけということはないですか？食育の大切さが見直されている今、それぞれの食生活を振り返ってみましょう。朝食をしっかりと食べ元気に登園してくる子は、友達作りにも積極的に取り組めるように見受けられます。
- ☆ 風邪などで体調が悪そうな場合は、早めに医師の診察を受け、ゆっくりと休ませるなど集団感染にならないように心がけて下さい。
- ☆ 12月27日(水)で黄組の午睡が終了します。当日、お迎えの時にお布団を持ち帰る予定をしておいて下さい。尚、1月から黄組の午睡はありません。
- ☆ 12月28日(木)は任意保育です。ご家庭で保育できない方は、12月15日(金)※厳守までに必ず連絡をしてください。よろしくお願いします。

### 「感染胃腸炎」にご注意！

寒くなるころ、ノロウイルスやロタウイルスなど、なんらかのウイルスに感染し、嘔吐、下痢症状をくり返すことがあります。感染力の強い病気ですので、ご家庭でも十分注意をお願いします。また、症状が出たら、早めの、病院受診を心がけましょう。



#### ☆主な症状とケア

激しい嘔吐や下痢が突然始まります。(どちらか一方だけの時も) また、腹痛、食欲不振、発熱のいずれかの症状が一般的です。胃腸炎になると、嘔吐や下痢で体の水分が失われるので、脱水症状にならないように十分注意する必要があります。また、乳児はときに、重症化の危険があることを心しておきましょう。

#### ☆注意すること

家庭内で感染が広がることも多い。嘔吐物や下痢便には直接ふれないようにして、念入りな手洗いが大切です。アルコール消毒は効かないことも多いので、漂白剤系(ミルトン液など)の消毒液を使って、汚れた床などを拭くとよいです。