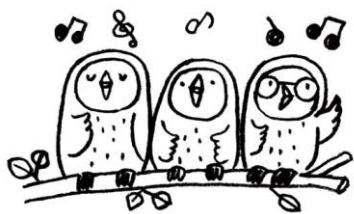


# 11月の園だより



平成29年11月1日

社会福祉法人 本郷 ども園



園庭の木の葉も、赤や黄色に色づき、深まる秋を感じられるようになってきました。子ども達は、木の葉を拾ってままごとをしたりお面にして遊んだり、自然を肌で感じながら遊んでいます。体調を崩しやすいこの時期、ご家庭でも健康管理に十分心がけていただき、毎日元気に登園できるようご協力をお願いします。また、リズム発表会に向け練習も本格的に始まっています。ご家族の方のあたたかい励ましは子ども達の元気・やる気の源です。ご家庭でもたくさんの言葉をかけてあげてください。

## < 行事予定 >

- 11/1 (水) 芋煮会  
給食会議
- 3 (金) }  
4 (土) } 町民文化祭  
5 (日) }
- 6 (月) 遊具点検日
- 8 (水) }  
9 (木) } 作品展
- 10 (金) 調理師健康管理
- 13 (月) 内科健診
- 14 (火) 避難訓練
- 16 (木) 身体測定 (赤・白組)
- 17 (金) 身体測定 (黄・青・すみれ組)  
職員会議
- 20 (月) 遊具点検日
- 24 (金) 誕生会

12/3 (日) リズム発表会 (詳細後日)

## < 保育目標 >

～丈夫な体をつくろう～

### 「手洗い・うがいをしよう」

・手は毎日いろいろなものに触れたり、咳をした時に口や鼻を押さえたりするので、ウイルスや細菌がついてしまいます。外出後は、せっけんをよく泡立てて、指と指の間までしっかり洗うことが予防の基本となります。また、うがいは、菌を洗い流すこと、口の中を清潔にして湿り気を与えることなどの効果があります。



### 「薄着の習慣をつけよう」

・日中に比べて朝夕ひんやりするようになり、重ね着をする子が目立ってきました。子どもは汗をよくかき、冷たい風に当たると体温が奪われ冷えてしまいます。体が外気温や室温にうまく順応できるように薄着の習慣をつけて下さい。大人より一枚少なめを目安にして着せて下さい。

### 「乾布摩擦をしよう」

・みんな元気に乾布摩擦に取り組んでいます。皮膚を鍛え、寒さに負けない丈夫な体をつくりましょう。

## < 職員研修 >

11/4 (土) <福江市>

『第28回幼児教育研究集会』

多田 恵利香 時岡 由佳

山崎 静加 松宮 亜子

11/15 (水)・16 (木) <鯖江市>

『福祉職員生涯研修 キャリアパス対応課程 初任者研修』

藤原 梨紗 早川 ゆうか

## 【家庭連絡】

### < 作品展のご案内 >



◎11/8 (水)・9 (木) はども園の遊戯室で作品展を予定しています。今回のテーマは『おまつり』です。子どもたちが様々な工夫を凝らし、頑張って作り上げた作品をご覧ください。(AM8:00～PM5:00)

### < 幼児音楽リズム発表会のご案内とお願い >



◎12/3 (日) は幼児音楽リズム発表会を予定しています。3・4・5歳児は毎日頑張っていて、練習に取り組んでいます。曲に合わせて身体表現やリズム打ち、また、笛の合図でいろいろな隊形等、どのクラスも子ども達の元気な掛け声と自信を持った発表ができることでしょうか。総合体育館での練習も始まっていますので、毎日練習に参加できるように、食事・睡眠など生活リズムを崩さないよう健康管理に気をつけて下さい。9時までに登園し、園生活がスムーズに始められるようにサポートをお願いします

## 【お願い】

### < 上履き、園庭履きの運動靴を用意して下さい >

\*健康な身体・体力づくりのため、園では裸足保育を続けていますが、だんだんと気温が低くなってきますと園庭用に運動靴を使用します。運動しやすい(裏の厚いものは動きにくい)足にあった(靴下を履いた状態)、白地の運動靴を用意して下さい(防水の利くもの)。

\*未満児は、上履きの用意もお願いします。

甲とかかとの部分(2箇所)に記名(赤・白・黄組はマークも)し、11月6日(月)までに持ってきて下さい。見本を玄関に置いておきますので、また見て下さい。

### < 衣服について >

\*フード付きの服・ヒモ付きの服は、遊具に引っかかり危険ですので、付いてない服を着せて下さい。また、ポケットの多いズボンや服は砂が入ります。手が隠れてしまう長袖・すそを引きずる様な長いズボン・ゴムのゆるくなったズボンも危険ですので、体にあった活動しやすい服装にして下さい。

### < 記名をもう一度確かめて下さい >

\*持ち物・衣類に名前が書いてなかったり、消えていたりして持ち主が分からず困ってしまうことがあります。お下がりやもらい物にもきちんと名前を書き直して下さい。

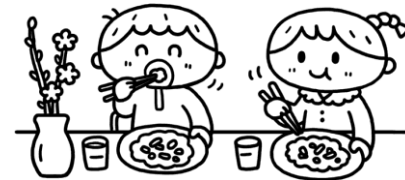
また、靴下を履く季節になりました。消えない所に分かるようにしっかりと記名して下さい。

### < 東側駐車場の利用について >

\*東側駐車場の一部は、一方通行になっています。進行方向の標識通りに入出場して下さい。ルールを守って利用して下さい。



## ◇感謝の心を育む食育◇



### ◎感謝の気持ちを持って食べましょう

私たちが食事を食べられるのは、生き物の命や多くの人の働きがあるからです子どもたちには、米や野菜、肉や魚などの命をいただいていることを伝え、感謝の気持ちを持って味わって食べましょう。

### ◎家族みんなで食事のあいさつをしましょう

食事の時の「いただきます」や「ごちそうさま」には意味があります。家族みんなで気持ちを込めてあいさつをしましょう。

☆子どもたちの食欲にはむらがあり、よく食べる日とあまり食べない日があります。機嫌よく元気であれば問題ありません。少食の時は、いつもより少なめに盛り、足りないようならおかわりをあげましょう。そして食べ切った時には「全部食べられたね!」とほめると、「全部食べた」という達成感も味わえます。また、生活リズムを整え、おなががすくように外遊びなどで体を動かすようにするのもいいですね。

