

給食献立表



平成29年8月1日 社会福祉法人 本郷こども園

月	火	水	木	金
<p>*毎日の給食、ほとんどみんな残さず食べてくれてうれしく思います。</p> <p>献立の中で気になるメニューはありますか？ 「これがおいしかった。」「これはどんな味？」 などご意見がありましたら  お聞かせください。</p> 	<p>8/1 未満児 みかん入りヨーグルト</p> <p>鯖の味噌煮</p> <p>サラダ (きゅうり、玉ねぎ、キャベツ、人参)</p> <p>味噌汁 (じゃが芋、わかめ)</p> <p>チェリー もみのり (322k cal)</p> <p>3時 ジャコ・肝油 ゼリー</p>	<p>8/2 未満児 豆乳 せんべい</p> <p>いんげんのトマト煮 (いんげん、トマト、玉ねぎ、ベーコン)</p> <p>冷しゃぶ (豚肉、もやし、きゅうり)</p> <p>春雨スープ (春雨、椎茸、豆腐、玉ねぎ、キャベツ)</p> <p>佃煮昆布 (205k cal)</p> <p>3時 ジャコ・肝油 ビスコ</p>	<p>8/3 未満児 かんぱん</p> <p>きのこウインナーの炒め物</p> <p>そうめんと野菜の胡麻和え (そうめん、きゅうり、人参、卵、ハム、椎茸)</p> <p>味噌汁 (小松菜、あげ、えのき)</p> <p>ミニトマト パセリ 納豆 (256k cal)</p> <p>3時 ジャコ・肝油 ミルク ミレーフライ</p>	<p>8/4 未満児 チーズ</p> <p>酢豚 (豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、椎茸、パイン缶)</p> <p>粉ふきいも (じゃが芋、パセリ)</p> <p>味噌汁 (豆腐、ねぎ、なめこ)</p> <p>チェリー ごま塩 (235k cal)</p> <p>3時 ジャコ・肝油 ミルク クラッカー</p>
<p>8/7 未満児 りんご果汁 動物ビスケット</p> <p>角天の甘辛煮</p> <p>高野豆腐の卵とじ (高野豆腐、卵、椎茸、人参、ねぎ)</p> <p>酢の物 (春雨、きゅうり、しらす)</p> <p>ミニトマト 塩昆布 (252k cal)</p> <p>3時 ジャコ・肝油 ミルク サッポロポテト</p>	<p>8/8 未満児 みかん入りヨーグルト</p> <p>チキンのケチャップ煮 (鶏肉、ピーマン、エリンギ)</p> <p>胡麻ドレッシングサラダ (レタス、きゅうり、ハム、トマト)</p> <p>ワンタンスープ (ワンタン、ねぎ、チンゲン菜)</p> <p>もみのり (177k cal)</p> <p>3時 ジャコ・肝油 すいか</p>	<p>8/9 未満児 パナナ</p> <p>厚揚げの煮物 (大根、厚揚げ、しらたき、人参)</p> <p>サラダ (きゅうり、みかん缶、パイン缶)</p> <p>味噌汁 (白菜、竹輪)</p> <p>チェリー 納豆 (241k cal)</p> <p>3時 ジャコ・肝油 ミルク おにぎりせんべい</p>	<p>8/10 未満児 豆乳 せんべい</p> <p>春巻き (もやし、キャベツ、豚肉、人参、春雨)</p> <p>酢の物 (わかめ、きゅうり、春雨)</p> <p>味噌汁 (厚揚げ、ほうれん草)</p> <p>ミニトマト</p> <p>佃煮昆布 (202k cal)</p> <p>3時 ジャコ・肝油 胡麻ビスケット</p>	<p>8/11</p> <p>山の日</p> 
<p>8/14</p> <p>お盆休み</p> <p>お盆はご先祖様との出会いを体験できる時です。ご先祖様がいたから、今の子どもたちがいるという思いでお墓参りをします。</p> <p>日常とはちょっと違うこのような体験が子ども達の心に残り、大きくなったときに自分という存在の探求につながって行くのかもしれないね。</p>	<p>8/15</p>	<p>8/16</p> <p>任意保育</p> 	<p>8/17 未満児 みかん果汁 動物ビスケット</p> <p>スクランブルエッグ (卵、ベーコン、パセリ)</p> <p>含め煮 (グリーンピース、わかめ)</p> <p>味噌汁 (豆腐、えのき、ねぎ)</p> <p>佃煮昆布 (282k cal)</p> <p>3時 ジャコ・肝油 ミルク えびせん</p>	<p>8/18 未満児 チーズ</p> <p>サーモンフライ</p> <p>マカロニサラダ (人参、卵、きゅうり、レタス、レーズン)</p> <p>味噌汁 (ふ、玉ねぎ、あげ)</p> <p>パセリ ごま塩 (296k cal)</p> <p>3時 ジャコ・肝油 フルーツヨーグルト</p>
<p>8/21 未満児 みかん入りヨーグルト</p> <p>すき焼き風煮 (牛肉、人参、豆腐、玉ねぎ、こんにゃく)</p> <p>マッシュポテト</p> <p>ニラ玉スープ (卵、ニラ、椎茸)</p> <p>ミニトマト 塩昆布 (210k cal)</p> <p>3時 ジャコ・肝油 ミルク たべっこ動物</p>	<p>8/22 未満児 豆乳 せんべい</p> <p>かぼちゃといんげんの甘辛煮</p> <p>トマトサラダ (トマト、卵、きゅうり、キャベツ)</p> <p>澄まし汁 (そうめん、きゅうり、人参)</p> <p>ごま塩 (212k cal)</p> <p>3時 ジャコ・肝油 グレープフルーツ</p>	<p>8/23 未満児 かんぱん</p> <p>肉じゃが (じゃが芋、人参、玉ねぎ、豚肉、こんにゃく、グリーンピース)</p> <p>胡麻和え (ほうれん草、もやし)</p> <p>味噌汁 (ふ、玉ねぎ、わかめ)</p> <p>チェリー 納豆 チーズ (218k cal)</p> <p>3時 ジャコ・肝油 ミルク 横綱あられ</p>	<p>8/24 未満児 りんご果汁 動物ビスケット</p> <p>なすそぼろ (豚肉、ねぎ)</p> <p>スパゲッティサラダ (きゅうり、人参、ハム)</p> <p>味噌汁 (あげ、しめじ、小松菜)</p> <p>人参グラッセ 佃煮昆布 (281k cal)</p> <p>3時 ジャコ・肝油 さやえんどう</p>	<p>8/25 未満児 チーズ</p> <p>カツ丼 (豚肉、卵、玉ねぎ、もみのり)</p> <p>ツナサラダ (キャベツ、レタス、セロリ、きゅうり)</p> <p>味噌汁 (豆腐、ねぎ、えのき、竹輪)</p> <p>ミニトマト (478k cal)</p> <p>3時 ジャコ・肝油 ミルク リッツ</p>
<p>8/28 未満児 牛乳 せんべい</p> <p>マーボー豆腐 (豆腐、ねぎ、豚肉)</p> <p>きゅうりの酢の物</p> <p>スパゲッティサラダ (人参、きゅうり、かまぼこ)</p> <p>チェリー 塩昆布 (260k cal)</p> <p>3時 ジャコ・肝油 わらびもち</p>	<p>8/29 未満児 みかん入りヨーグルト</p> <p>回鍋肉 (豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、竹の子、ピーマン)</p> <p>春雨サラダ (ハム、きゅうり)</p> <p>スープ (コーン、ねぎ、わかめ)</p> <p>佃煮昆布 (188k cal)</p> <p>3時 ジャコ・肝油 まがりせんべい</p>	<p>8/30 未満児 パナナ</p> <p>夏野菜カレー (牛肉、玉ねぎ、じゃが芋、かぼちゃ、人参、トマト、なす、ズッキーニ、ピーマン)</p> <p>オーロラサラダ (レタス、きゅうり、人参、カニカマ)</p> <p>オレンジ (233k cal)</p> <p>3時 ジャコ・肝油 ミルク ハッピーターン</p>	<p>8/31 未満児 みかん果汁 動物ビスケット</p> <p>牛肉とピーマンの炒め物 (牛肉、ピーマン、竹の子、ねぎ)</p> <p>胡麻酢あえ (もやし、あげ)</p> <p>味噌汁 (じゃが芋、玉ねぎ、わかめ)</p> <p>ミニトマト もみのり (259k cal)</p> <p>3時 ジャコ・肝油 ハーベスト</p>	<p>冷たいものの食べすぎには注意しましょう！</p> 