

のびのびひろば

《H29 7月号》











社会福祉法人

本郷こども園子育て支援センター

* 梅雨の時期が過ぎると一気に夏がやってきます。熱中症予防のためにも水分補給は積極的に行うよう努めましょう。しかし子どもが欲しがる甘い飲み物は注意が必要です。汗をかく夏場では塩分が必要ですが、ナトリウム補充のためのイオン飲料では糖分が多すぎます。基本は水や麦茶をしっかりと摂りおやつの際に塩分補給を考えましょう。

今月の活動

支援センターの開所時間は、10:00~16:00です

日	月	火	水	木	金	土
2 	3 園庭遊び 一緒にあそぼう!	4 0歳児ルーム お茶持参	5 「水遊び」 10:00~11:00 支援センター 濡れてもよい服装・タオル お茶持参	6 1・2歳児ルーム お茶持参	7 相談日 要予約	8 
9 	10 園庭遊び 一緒にあそぼう!	11 0歳児ルーム お茶持参	12「食のお話とおやつ作り」 マイスター福井先生 10:00~11:00 支援センター 要予約 7日まで エプロン・三角巾・スプーン・ お茶持参	13 1・2歳児ルーム お茶持参	14 相談日 要予約	15 
16 	17 海の日 	18「エプロンシアター」 10:00~11:00 支援センター	19「泥んこ遊び」 10:00~11:00 こども園 園庭 汚れてもよい服装・タオル お茶持参	20「ふれあい遊び」 マイスター中塚先生 10:00~11:00 支援センター 動きやすい服装・お茶持参	21 相談日 要予約	22 
23 	24 園庭遊び 一緒にあそぼう!	25 0歳児ルーム お茶持参	26 園庭遊び 一緒にあそぼう!	27「ママのヨガ教室」 講師 木下先生 10:00~11:00 あみーシャン交流室 動きやすい服装・お茶持参	28 相談日 要予約	29 
30 	31 園庭遊び 一緒にあそぼう!	<div data-bbox="579 1783 1690 1961" data-label="Text"> <p>7/27 (木)「ママのヨガ教室」 裸足になれるような服装で来てください。 簡単なポーズで身体をリラックスさせてリフレッシュしましょう!!</p> </div>				

先月の活動



「保健師さんのお話
身長体重測定」



「パネルシアター」



「なかよし遊び」
マイスター福井先生



「親子ふれあいやそび」
マイスター木谷先生



「七夕飾りつけ」



「バランスボールで遊ぼう」
講師 岩澤先生

園庭開放……園庭を開放します。園児とのかかわりを楽しんだり、お母さん同士の交流の場ともなります。

のびのびひろば……子どもの好きな催しや活動を用意します。

子育てサロン……子育てについて情報を交換したり、育児相談を行いたいします。

支援センターTEL 0770-77-4152 < 10:00~16:00 >

本郷こども園 TEL 0770-77-0379・fax 0770-77-2656

