



梅雨に入り、蒸し暑い毎日が続いています。しかし、子ども達は暑さを吹っ飛ばすかのように砂場で楽しんだり園庭の遊具で元気一杯遊んでいます。また梅雨が明けると、本格的な夏がやってきます。子ども達の大好きな水遊びの季節です。園では、水に触れる気持ちよさや面白さを思う存分に感じられるような活動をしていきたいと思ひます。暑さに負けないパワーをつけるためにも、早寝、早起き、朝食をきちんと食べる等、規則正しい生活を心掛けていただき、健康管理に留意しながら、丈夫な体作りを心掛けていきたいと思ひますので、ご協力よろしくお願ひいたします。

< 行事予定 >

- 7/3 (月) 給食会議  
遊具点検  
七夕笹飾り持ち帰り
- 7 (金) 調理師健康管理
- 8 (土) 9 (日)  
合宿 (青組)
- 11 (火) 交通安全決起大会 (すみれ組)
- 14 (金) 避難訓練
- 18 (火) 遊具点検
- 20 (木) 身体測定 (赤・白組)
- 21 (金) 身体測定 (黄・青・すみれ組)  
職員会議
- 28 (金) 誕生会

< 8月の予定 >

- 8/14 (月) } お盆休み
- 15 (火) }
- 16 (水) 任意保育

※屋外遊具の補修工事のため、16日は任意保育になります。

\* 保育目標 \*

『清潔にしよう』

◎プール活動が始まっています。特に衛生管理に気を付け、下記のことなどをチェックしてみてください。

- ★つめを切る。
- ★毎日、入浴・シャンプーをする。
- ★耳掃除をする。
- ★鼻汁が続く場合は耳鼻科へ。
- ★皮膚病の治療は早めに。(水いぼ・とびひ)
- ★女兒の長髪は、飾りのないゴムでしっかりと束ねる。

『朝食をしっかり摂ろう』

\*朝ごはんは、しっかり食べていますか？朝ごはんは一日の活動をするのに、一番大切な食事です。子どもたちが、のびのびと活動できるように、朝食をしっかりととり登園して下さい。



<< 職員研修 >>

7月30~8月1日  
「幼児音体指導者夏期講習会」  
日本太鼓コース 山崎静加  
マーチングコース 時岡由佳・松宮亜子

< 家庭連絡 >



\*暑くなると、冷たいものや水分を多く摂り、食欲の落ちる子が目立ってきます。朝食を抜くと、気分が悪くなったり、暑さに負けてしまい楽しい活動が出来なくなったりします。バランスの良い食事を摂り、暑い夏を乗りきりましょう！早寝早起きを心がけ、しっかりと朝食を摂り、大便も済ませ余裕を持って登園させて下さい。又、歯磨き・洗顔も忘れず、身なりを整えて登園して下さい。

\*食中毒のシーズンです。予防の基本は、手洗いです。食事前・外出後・トイレの後などの手洗いを心がけましょう。つめも短く切り、清潔にしましょう。

合宿について

\*8・9日は4歳児(青組)の合宿です。8日の夜は、保護者の方の参加もお願いし、楽しく過ごしたいと思ひます。そろってご参加下さい。雨天の場合は、12時過ぎに青組連絡網にて連絡させていただきます。子どもだけの参加となります。

プール活動について

\*朝の園庭あそびの片付けは9時です。9時までに登園して下さい。

\*皮膚病(水いぼ・とびひ)やいろいろな病気が流行する時期です。自己判断に頼らず、病院で受診し、治療をして頂くようお願いいたします。又、黄色の鼻汁が出たり、長い間続いたりする場合も耳鼻科に行かれることをお勧めします。

\*指、足などに貼っているテープ類は、プールの中ではがれてしまい不潔ですので、完治してから参加するようにして下さい。

\*自分で着脱できる衣服を着て来て下さい。

\*プールカードの記入を忘れずをお願いいたします。

朝の子どもさんの様子を見て頂き、検温もしっかりとして参加・不参加の記入、捺印も忘れずをお願いいたします。プールバッグを持参されていても、プールカードに記入がない場合は参加できませんので、よろしくお願いいたします。夏ならではの、水遊びや泥んこ遊びは、五感を発達させます。健康管理をしっかりと、楽しい活動にしていきたいと思います。

◇絵本を読もう◇

こども園では降園前のひとときに、毎日絵本を読んでいます。絵本を通して子どもは、想像の中で、普段出来ない様々な事を経験し、心を成長させていきます。又、絵本をじっくり見ることで、集中力を養います。まだお話が出来ない小さな子ども達も、たくさんの絵本を読んでもらうことで、言葉の貯金をいっぱいしているのです。こんな素敵な力を持っている絵本を、お家で楽しんでみて下さい。



~ 7月7日☆七夕☆ ~

七夕は五節句の一つで、天の川の兩岸にある牽牛星と織姫星の二つの星が年に一度再会するという、お星さまを祭る、7月7日の年中行事です。笹竹を軒先に立て、五色の短冊に歌や願ひを書いて飾りつけていたそうです。園でも、絵本や紙芝居で織姫と彦星を見たり聞いたりする時間が増えました。星に興味を示す子どももいます。七夕の夜には、織姫と彦星の二人が会えるよう願ひを込めていろいろな七夕飾りを作りました。7月3日に持ち帰りますので、お家でも願ひ事が叶うよう飾って下さい。

~夏の健康~

夏は生活のリズムが崩れがちです。夏バテに注意して、元気に過ごせるようにしましょう。

- ①栄養バランスのとれた食事をしましょう。
- ②冷たい物は控えめにしましょう。
- ③水分補給には、お茶を飲みましょう。(甘い飲み物は、糖分のとりすぎや食欲減退につながります。)
- ④戸外では必ず帽子を被りましょう。
- ⑤炎天下で長い時間遊ばないようにしましょう。
- ⑥戸外から帰ったら、手洗い・うがいをしましょう。
- ⑦汗をかいたら拭き取り、できれば着替えをしましょう。
- ⑧早寝早起きをしましょう。

また、夏風邪(手足口病・溶連菌感染症など)も流行する時期ですので、ご注意下さい。

