

給食献立表



平成29年 5月1日 社会福祉法人 本郷こども園

月	火	水	木	金
5/1 未満児 動物ビスケット ケチャップ煮 (201k cal) (じゃが芋、豚肉、玉ねぎ、人参) ツナサラダ (レタス、きゅうり、人参、ツナ) スープ (キャベツ、ねぎ、ハム) 塩昆布 3時 ジャコ・肝油 ミレーフライ	5/2 未満児 ヨーグルト きのこウインナーの炒め物 (198k cal) そうめんと野菜の胡麻和え (そうめん、きゅうり、ハム、人参、卵、椎茸) 味噌汁 (ふ、わかめ) ブロccoli チェリー もみのり 3時 ジャコ・肝油 がいじゅう揚げ	5/3 憲法記念日 	5/4 みどりの日 	5/5 こどもの日 
5/8 未満児 かんぱん 豚肉のしょうが焼き (261k cal) 春雨サラダ (春雨、人参、きゅうり、カニカマ) 味噌汁 (ねぎ、豆腐、椎茸) パセリ 塩昆布 3時 ジャコ・肝油 ミルク ハーベスト	5/9 未満児 ヨーグルト 焼き肉 (牛肉、玉ねぎ、ピーマン) (302k cal) 中華サラダ (きゅうり、卵、かまぼこ) 味噌汁 (なめこ、玉ねぎ、ねぎ) もみのり 3時 ジャコ・肝油 ミルク とんがりコーン	5/10 未満児 クラッカー ジャーマンポテト (222k cal) (じゃが芋、玉ねぎ、ベーコン、パセリ) ササミサラダ (鶏肉、レタス、きゅうり、人参) 味噌汁 (ふ、ちくわ、わかめ) 納豆 3時 ジャコ・肝油 ミルク えびせん	5/11 未満児 豆乳 若竹煮 (竹の子、人参、わかめ) (198k cal) 豚肉ともやしの炒め物 (豚肉、もやし、にんじん、椎茸、春雨、ねぎ) 味噌汁 (豆腐、あげ、ねぎ) ブロccoli チェリー 佃煮昆布 3時 ジャコ・肝油 まがりせんべい	5/12 未満児 チーズ 竹輪の二色揚げ (239k cal) (竹輪、カレー粉、青海苔) サラダ (マカロニ、きゅうり、ハム、キャベツ、人参) 澄まし汁 (しらす、玉ねぎ、ほうれん草) レタス ごま塩 3時 ジャコ・肝油 フルーツヨーグルト
5/15 未満児 動物ビスケット 角天の煮物 (253k cal) 高野豆腐の卵とし (高野豆腐、卵、椎茸、人参、ねぎ) 酢の物 (春雨、きゅうり、しらす) ミニトマト 塩昆布 3時 ジャコ・肝油 ミルク ぼんちあげ	5/16 未満児 ヨーグルト 鯖の照煮 (304k cal) 野菜サラダ (きゅうり、キャベツ、玉ねぎ、人参、ハム) 味噌汁 (玉ねぎ、わかめ、えのき) チェリー もみのり 3時 ジャコ・肝油 紫芋チップス	5/17 未満児 牛乳 【カレー作り】 (341k cal) カレーシチュー (牛肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋) サラダ (みかん缶、バナナ、きゅうり、キャベツ) ほうれん草の卵とし レーズン 3時 ジャコ・肝油 マカロニきな粉	5/18 未満児 胡麻ビスケット 厚揚げの煮物 (289k cal) (大根、厚揚げ、しらたき、人参) ツナサラダ (きゅうり、レタス、トマト、ツナ) 味噌汁 (椎茸、豆腐) ブロccoli 佃煮昆布 チェリー 3時 ジャコ・肝油 ミルク クラッカー	5/19 未満児 チーズ コロッケ (321k cal) (豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、コーン) スパゲッティソテー (玉ねぎ、人参、スパゲッティ) シチュー (ベーコン、玉ねぎ、人参) パセリ ごま塩 3時 ジャコ・肝油 ミルク たべっこ動物
5/22 未満児 かんぱん マーボー豆腐 (豆腐、ねぎ、豚肉) (262k cal) きゅうりの酢の物 スパゲッティサラダ (スパゲッティ、人参、きゅうり、かまぼこ) チーズ チェリー 塩昆布 3時 ジャコ・肝油 ミルク リッツ	5/23 未満児 ヨーグルト チキンのケチャップ煮 (177k cal) (鶏肉、ピーマン、エリンギ) 胡麻ドレッシングサラダ (レタス、きゅうり、ハム、トマト) ワンタンスープ (ワンタン、ねぎ、チンゲン菜) もみのり 3時 ジャコ・肝油 横綱あられ	5/24 未満児 豆乳 肉団子スープ (178k cal) (豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、青海苔) 春雨サラダ (春雨、きゅうり、かまぼこ) 人参グラッセ 納豆 3時 ジャコ・肝油 おにぎりせんべい	5/25 未満児 バナナ 煮物 (196k cal) (人参、竹輪、鶏肉、こんにゃく、大根、グリーンピース) 胡麻酢和え (もやし、あげ) 味噌汁 (なめこ、ねぎ、玉ねぎ) きゅうり ミニトマト 佃煮昆布 3時 ジャコ・肝油 ミルク サッポロポテト	5/26 未満児 チーズ 【誕生会】 (512k cal) えんどうご飯 笹身フライ パセリ マカロニサラダ (マカロニ、人参、卵、きゅうり、レタス、レーズン) 味噌汁 (わかめ、豆腐) オレンジ 3時 ジャコ・肝油 ミルク マリー
5/29 未満児 動物ビスケット すき焼き風煮 (197k cal) (牛肉、人参、豆腐、ねぎ、こんにゃく、白菜) マッシュポテト ニラ玉スープ (卵、ニラ、椎茸) チェリー もみのり 3時 ジャコ・肝油 わらびもち	5/30 未満児 ヨーグルト スクランブルエッグ (卵、カニカマ、パセリ) (252k cal) パスタ (スパゲッティ、ツナ、えのき、しその葉、もみのり) ミネストローネ (じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ、ベーコン、トマト) ブロccoli 塩昆布 3時 ジャコ・肝油 ミルク 野菜スナック	5/31 未満児 牛乳 肉じゃが (223k cal) (じゃが芋、人参、玉ねぎ、豚肉、こんにゃく、グリンピース) 胡麻和え (ほうれん草、もやし、白菜) 味噌汁 (豆腐、ねぎ、なめこ) ミニトマト 納豆 チーズ 3時 ジャコ・肝油 芋けんぴ	<p>*毎日の食事は、健康の源です。園では美味しく食べることはもちろん、野外クッキング等を通じて作る楽しさも味わっています。今月17日は年長児がカレー作りに挑戦します。すみれ組のお兄さんお姉さんの作ってくれたカレーは、給食でおいしく頂きます。おたのしみに！</p> 	