

# 給食献立表



平成29年4月1日

社会福祉法人 本郷こども園

月	火	水	木	金
	4/4 入園式 	4/5 未満児 動物ビスケット ウィンナーソーテー ナムル(もやし、キャベツ、きゅうり、人参) シチュー(ベーコン、玉ねぎ、人参、じゃが芋) ブロッコリー 納豆 (268k cal)	4/6 未満児 牛乳 厚揚げの煮物(大根、厚揚げ、しらたき、人参) サラダ(きゅうり、みかん缶、パイン缶) 味噌汁(白菜、竹輪) ミニトマト 佃煮昆布 (237k cal)	4/7 未満児 チーズ ハンバーグ(豚肉、玉ねぎ) 野菜ソーテー(玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、人参) コーンスープ(コーン、卵、ねぎ) レタス ごま塩 (258k cal)
		3時 ジャコ・肝油 ハーベスト	3時 ジャコ・肝油 とんがりコーン	3時 ジャコ・肝油 まがりせんべい
4/10 未満児 かんぱん すき焼き風煮 (牛肉、人参、豆腐、ねぎ、こんにゃく、白菜) マッシュポテト ニラ玉スープ(卵、ニラ、椎茸) チェリー 塩昆布 (197k cal)	4/11 未満児 ヨーグルト 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ(春雨、人参、きゅうり、カニカマ) 味噌汁(ねぎ、豆腐、椎茸) パセリ もみのり (264k cal)	4/12 未満児 クラッカー カレーシチュー(豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋) サラダ(みかん缶、バナナ、きゅうり、キャベツ) お浸し(ほうれん草、もやし) レーズン (221k cal)	4/13 未満児 豆乳 煮物(角天、人参、いんげん) ササミサラダ(鶏肉、レタス、きゅうり、人参) 味噌汁(揚げ、しめじ、小松菜) ミニトマト 佃煮昆布 (202k cal)	4/14 未満児 チーズ 焼き肉(牛肉、玉ねぎ、ピーマン) 中華サラダ(きゅうり、卵、かまぼこ) 味噌汁(なめこ、玉ねぎ、ねぎ) ごま塩 (304k cal)
3時 ジャコ・肝油 えびせん	3時 ジャコ・肝油 おにぎりせんべい	3時 ジャコ・肝油 かいじゅう揚げ	3時 ジャコ・肝油 ミレーフライ	3時 ジャコ・肝油 ぼんち揚げ
4/17 未満児 動物ビスケット 角天の煮物 高野豆腐の卵とし (高野豆腐、卵、椎茸、人参、ねぎ) 酢の物(春雨、きゅうり、しらす) ミニトマト 塩昆布 (253k cal)	4/18 未満児 ヨーグルト チキンのケチャップ煮(鶏肉、ピーマン、エリンギ) ツナサラダ(レタス、きゅうり、人参、ツナ) スープ(パセリ、玉ねぎ、人参) もみのり (199k cal)	4/19 未満児 豆乳 肉じゃが (じゃが芋、人参、玉ねぎ、豚肉、こんにゃく、 グリンピース) 胡麻和え(ほうれん草、もやし、白菜) 味噌汁(豆腐、ねぎ、なめこ) チェリー 納豆 (165k cal)	4/20 未満児 胡麻ビスケット かわりきんぴら (ごぼう、牛肉、こんにゃく、人参、竹の子) マカロニサラダ (マカロニ、きゅうり、ハム、レーズン、人参) 味噌汁(玉ねぎ、ふ、小松菜) 佃煮昆布 (209k cal)	4/21 未満児 チーズ 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ (じゃが芋、人参、玉ねぎ、きゅうり、みかん缶) 春雨スープ(春雨、キャベツ、豆腐、玉ねぎ、椎茸) ごま塩 (261k cal)
3時 ジャコ・肝油 ミルク サッポロポテト	3時 ジャコ・肝油 ミルク クラッカー	3時 ジャコ・肝油 芋けんぴ	3時 ジャコ・肝油 フルーツヨーグルト	3時 ジャコ・肝油 ミルク たべっこ動物
4/24 未満児 かんぱん マーボー豆腐(豆腐、ねぎ、豚肉) きゅうりの酢の物 スパゲッティサラダ (スパゲッティ、人参、きゅうり、かまぼこ) チーズ ミニトマト 塩昆布 (269k cal)	4/25 未満児 ヨーグルト 鯖の味噌煮 野菜サラダ (きゅうり、キャベツ、玉ねぎ、人参、カニカマ) 味噌汁(揚げ、大根) チェリー もみのり (330k cal)	4/26 未満児 牛乳 煮物(じゃが芋、人参、竹輪、あげ) 酢の物(きゅうり、えのき、キャベツ) 赤出汁(ほうれん草、わかめ、豆腐) ミニトマト 納豆 (218k cal)	4/27 未満児 バナナ ス克蘭ブルエッグ (卵、ベーコン、グリンピース) 味噌田楽(大根、こんにゃく、豆腐) スープ(はんぺん、人参、キャベツ、えのき、玉ねぎ) パセリ 佃煮昆布 (243k cal)	4/28 未満児 チーズ 竹の子ご飯(竹の子、人参、あげ) サーモンフライ レタス 味噌汁(じゃが芋、わかめ、玉ねぎ) いちご (403k cal)
3時 ジャコ・肝油 ミルク 横綱あられ	3時 ジャコ・肝油 ミルク マリービスケット	3時 ジャコ・肝油 ぜんざい	3時 ジャコ・肝油 やさいスナック	3時 ジャコ・肝油 ミルク ハッピーターン

\*新年度のスタートです。新入園児さん達にとっては初めての給食。まずはどの子も食べられる量を食べられるだけ配膳してもらい、残さず食べることを目標にして、好きなものが少しずつ増えていけるようにしていきたいと考えています。食事、遊び、睡眠のつながりを踏まえて、生活リズム全体のバランスも整えられるようにしましょう。

