

# のびのびひろば

《R2・7月号》

社会福祉法人

本郷こども園子育て支援センター

\* 水分補給にジュースや甘い飲み物を飲んでいませんか？甘いものは満腹中枢が刺激され食欲がなくなるので、お茶や麦茶などの糖分のない物にしましょう。  
暑い時期を乗り切る為にしっかり食べ、元気に過ごしましょう。

## 今月の活動

支援センターの開所時間は、10:00~16:00です

日	月	火	水	木	金	土
			1 園庭遊び 一緒に遊ぼう！	2 1.2歳児ルーム	3 相談日 要予約	4
5	6 園庭遊び 一緒にあそぼう！	7 0歳児ルーム	8 園庭遊び 一緒に遊ぼう！	9「ママのヨガ教室」 講師 木下順子先生 あみーしゃん交流室 10:00~11:00	10 相談日 要予約	11
12	13 園庭遊び 一緒にあそぼう！	14「歯磨き指導」 マイスター 歯科衛生士増田康江先生 支援センター10:00~11:00	15 園庭遊び 一緒に遊ぼう！	16 1.2歳児ルーム	17 相談日 要予約	18
19	20 園庭遊び 一緒にあそぼう！	21 0歳児ルーム	22「リズム遊び」 講師 谷口千裕先生 支援センター 10:00~11:00	23 <b>海の日</b>	24 <b>スポーツの日</b>	25
26	27 園庭遊び 一緒にあそぼう！	28 0歳児ルーム	29 園庭遊び 一緒に遊ぼう！	30 1.2歳児ルーム	31 相談日 要予約	

こども園に来園される際は、保護者の方も検温をして熱がないかどうか確かめ、マスクを着用しお越してください。  
活動時間を守っていただき3つの密（密接、密集、密閉）にならないように気を付け、感染予防にご協力をお願いします。

\* 新型コロナウイルス感染予防の為、時間の短縮や活動を変更する場合があります。ご了承ください。

## 今月の活動

7/9(木) 10:00~11:00 あみーしゃん交流室  
「ママのヨガ教室」  
講師 木下順子先生  
動きやすい服装、裸足になれるようにして来てください。

7/14(火) 10:00~11:00 支援センター  
「歯磨き指導」  
歯科衛生士 増田康江先生  
\* 手鏡、歯ブラシを持ってきてください。

7/22(水) 10:00~11:00 支援センター  
「リズム遊び」 講師 谷口千裕先生  
お茶などの飲み物持参。  
動ける服装でお越してください。

園庭開放・・・園庭を開放します。園児とのかかわりを楽しんだり、お母さん同士の交流の場ともなります。  
のびのびひろば・・・子どもの好きな催しや活動を用意します。

子育てサロン・・・子育てについて情報を交換したり、育児相談を行ったりします。

支援センター Tel 0770-77-4152 < 10:00~16:00 >

本郷こども園 Tel 0770-77-0379・fax 0770-77-2656

