

# のびのびひろば

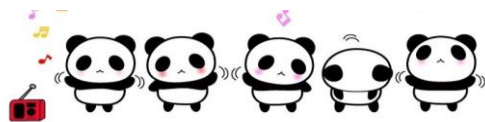
《R2・5月号》

社会福祉法人

本郷こども園子育て支援センター

\* 新型コロナウイルスのため、支援センターの活動も見通しが立ちません。安全な環境が整いましたらお知らせします。また遊びに来てください。  
不要な外出を避け、こまめな手洗いをし健康で過ごせるよう気をつけましょう。

支援センターの開所時間は、10:00~16:00です



## 『食べること かみかみごっくん楽しいね!』

1歳を過ぎるころ、食に興味を持ち始め、自分から手を出して食べるようになります。不器用ながらも5本の指を使って口へ運びます。好きにさせて散らかり放題になるのも困りますが、工夫次第で何とか汚れは最小限に!

「手づかみ食べ」をさせてあげることで、自分で食べることが楽しくなり3本の指でつまめるようになっていきます。食への意欲を育て、また正しい咀嚼をするうえで大変重要だと言われています。

## 『遊ぶこと』

子ども達はお外が大好き!でもコロナウイルスの為、公園にも入れません。家の中ばかりでは退屈で機嫌が悪くて困りますよね。

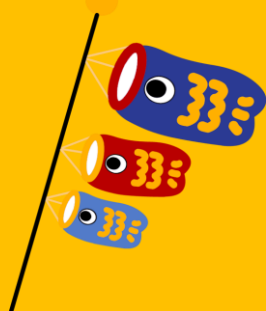
DVDやYouTubeを見ていれば静かですが、見過ぎはいけません。特に2歳以下にYouTubeは言葉の発達を遅らせる、睡眠時間が短くなるなどの弊害もあるといわれています。

散歩に出かけて草花に触れたり、虫探しをしたりして太陽の光を浴びましょう。少しは気分も晴れることでしょう。



## 歌「こいのぼり」

やねよりたかい こいのぼり  
おおきいまごいは おとうさん  
ちいさいひごいは こどもたち  
おもしろそうに およいでる



## 手作りおやつ

### 「冷たいバナナジュース」

バナナの皮をむいて、ラップに包んで凍らせる。  
豆乳と一緒に搥販する。(生クリームでも良い)

材料 冷凍バナナ2本  
砂糖小さじ1  
豆乳100CC

☆他のフルーツも入れてミックスジュースはどうですか?

支援センターTel 0770-77-4152 < 10:00~16:00 >  
本郷こども園 Tel 0770-77-0379・fax 0770-77-2656

