

のびのびひろば

《R1. 8月号》

社会福祉法人

本郷こども園子育て支援センター

* 幼児がよく寝て朝食を食べ、適度な日光を浴びて元気に遊ぶと、お昼にはお腹がすきます。健康的な生活リズムを身につけるには、大人も規則正しい生活を送りましょう。若い世代の朝食の欠食が増加しているそうです。環境づくりの大切さを考えましょう。

今月の活動

支援センターの開所時間は、10:00~16:00です

日	月	火	水	木	金	土
				1 1・2歳児ルーム	2 相談日 要予約	3
4	5 「水遊び」 10:30~11:00 支援センター玄関 タオル・着替え お茶持参	9 0歳児ルーム	7 「水遊び」 10:30~11:00 支援センター玄関前 タオル・着替え・お茶持参	8 「ママのヨガ教室」 講師 木下順子先生 10:00~11:00 あみーシャン交流室 動きやすい服装・お茶持参	9 相談日 要予約	10
11 山の日	12 振替休日	13 お盆	14 お盆	15 お盆	16	17
18	19 園庭遊び 一緒に遊ぼう	20 0歳児ルーム	21 「ふれあい遊び」 マイスター中塚幸子先生 10:00~11:00 支援センター 動きやすい服装・お茶持参	22 1・2歳児ルーム	23 相談日 要予約	24
25	26 園庭遊び 一緒に遊ぼう	27 「牛乳パックで 椅子作り」 10:00~11:00 支援センター 要予約 〆切9日(金) 5組まで	28 園庭遊び 一緒に遊ぼう	29 「なかよし遊び」 マイスター福井幸代先生 10:00~11:00 支援センター 動きやすい服装・お茶持参	30 相談日 要予約	31

先月の活動



マイスター熊谷先生の
「親子で音楽遊び」



講師 谷口先生の
「リズム遊び」

「牛乳パックで椅子作り」
牛乳パック 1ℓ容器（ジュース容器でもok）をきれいに洗って乾かし持ってきてください。準備が必要なので早めに持ってきて下さると助かります。

園庭開放 ……園庭を開放します。園児とのかかわりを楽しんだり、お母さん同士の交流の場ともなります。

のびのびひろば ……子どもの好きな催しや活動を用意します。

子育てサロン ……子育てについて情報を交換したり、育児相談を行いたいします。

支援センター TEL 0770-77-4152 < 10:00~16:00 >

本郷こども園 TEL 0770-77-0379・fax 0770-77-2656

