

給食献立表

令和元年5月1日 社会福祉法人 本郷こども園

月	火	水	木	金
5/6 振替休日	5/7 未満児 たべっこ動物 ケチャップ煮 (豚肉、玉葱、人参) ツナサラダ (レタス、きゅうり、人参、ツナ) スープ (キャベツ、ねぎ、ハム) もみのり (392k cal) 3時 ジャコ・肝油 まがりせんべい	5/8 未満児 みかんヨーグルト 菜めし (しらす、小松菜) つくね団子の甘酢あんかけ (鶏肉、レンコン、玉葱、ピーマン) 味噌汁 (あげ、玉葱、えのき) バナナ (535k cal) 3時 ジャコ・肝油 マカロニきな粉	5/9 未満児 チーズ 厚揚げの煮物 (大根、あげ、こんにゃく、人参) サラダ (きゅうり、みかん缶、パイン缶) 味噌汁 (ふ、竹輪、わかめ) しそふりかけ (445k cal) 3時 ジャコ・肝油 ミルク マリー	5/10 未満児 牛乳 せんべい コロッケ (豚肉、玉葱、じゃが芋、コーン) ソテー (スパゲッティ、玉葱、人参) シチュー (ベーコン、玉葱、人参) パセリ ごま塩 (465k cal) 3時 ジャコ・肝油 サッポロポテト
5/13 未満児 みかん入りヨーグルト マーボー豆腐 (豆腐、ねぎ、豚肉) きゅうりの酢の物 スパゲッティサラダ (スパゲッティ、人参、きゅうり、かまぼこ) チェリー 塩昆布 (438k cal) 3時 ジャコ・肝油 わらびもち	5/14 未満児 牛乳 せんべい ジャーマンポテト (じゃが芋、玉葱、パセリ、ベーコン) ササミサラダ (鶏肉、レタス、きゅうり、人参) 味噌汁 (豆腐、わかめ) もみのり (345k cal) 3時 ジャコ・肝油 ぼんちあげ	5/15 未満児 クラッカー 【カレー作り】 カレーシチュー (牛乳、玉葱、人参、じゃが芋) サラダ (みかん缶、バナナ、きゅうり、キャベツ) ほうれん草の卵とじ レーズン (631k cal) 3時 ジャコ・肝油 ミルク さやえんどう	5/16 未満児 たべっこ動物 豚しゃぶ (豚肉、もやし、きゅうり) ポテトサラダ (じゃが芋、人参、ハム、きゅうり) 味噌汁 (豆腐、椎茸、ねぎ) ミニトマト 佃煮昆布 (422k cal) 3時 ジャコ・肝油 ミルク ビスコ	5/17 未満児 チーズ きのこスクランブル (卵、エリンギ、しめじ) パスタ (スパゲッティ、ツナ、えのき、しそ) ミネストローネ (じゃが芋、人参、玉葱、キャベツ、ベーコン、トマト缶) ごま塩 (405k cal) 3時 ジャコ・肝油 ミルク ミレーフライ
5/20 未満児 みかん入りヨーグルト 角天の甘辛煮 高野豆腐の卵とじ (高野豆腐、卵、椎茸、人参、ねぎ) 酢の物 (春雨、しらす、きゅうり) ミニトマト 塩昆布 (430k cal) 3時 ジャコ・肝油 おにぎりせんべい	5/21 未満児 クラッカー 牛肉とピーマンの炒め物 (牛肉、ピーマン、竹の子、ねぎ) マカロニサラダ (きゅうり、ハム、マカロニ、レーズン、人参) 味噌汁 (あげ、しめじ、ねぎ) もみのり チェリー (515k cal) 3時 ジャコ・肝油 ミルク 野菜スナック	5/22 未満児 胡麻ビスケット 肉じゃが (じゃが芋、人参、玉ねぎ、豚肉、糸こんにゃく、グリーンピース) 胡麻和え (もやし、ほうれん草) 味噌汁 (豆腐、ねぎ、なめこ) チーズ ミニトマト 納豆 (390k cal) 3時 ジャコ・肝油 かいじゅうあげ	5/23 未満児 牛乳 せんべい 焼き肉 (牛肉、玉葱、ピーマン) 中華サラダ (きゅうり、卵、かまぼこ) 味噌汁 (あげ、ねぎ、えのき) しそふりかけ (504k cal) 3時 ジャコ・肝油 芋けんぴ	5/24 未満児 チーズ ウインナーソテー 胡麻和え (きゅうり、もやし、キャベツ、人参) シチュー (豚肉、玉葱、人参、じゃが芋) ブロッコリー ごま塩 (443k cal) 3時 ジャコ・肝油 ミルク リッツ
5/27 未満児 みかん入りヨーグルト すき焼き風煮 (牛肉、人参、豆腐、玉葱、こんにゃく) マッシュポテト にら玉スープ (にら、卵、椎茸) ミニトマト 塩昆布 (388k cal) 3時 ジャコ・肝油 ハーベスト	5/28 未満児 豆乳 せんべい 鯖の味噌煮 野菜サラダ (きゅうり、キャベツ、玉葱、人参) 味噌汁 (わかめ、じゃが芋) チェリー もみのり (500k cal) 3時 ジャコ・肝油 フルーツヨーグルト	5/29 未満児 たべっこ動物 豚肉ともやしの炒め物 (豚肉、燃やし、人参、椎茸、春雨、ねぎ) レーズンサラダ (きゅうり、カニカマ、キャベツ、レーズン、人参) 味噌汁 (なめこ、あげ、ねぎ) しそふりかけ (406k cal) 3時 ジャコ・肝油 ミルク とんがりコーン	5/30 未満児 バナナ チキンのケチャップ煮 (鶏肉、ピーマン、エリンギ) ごぼうサラダ (ごぼう、人参、カニカマ、コーン) ワンタンスープ (ワンタン、ねぎ、チンゲン菜) 佃煮昆布 (430k cal) 3時 ジャコ・肝油 ミルク えびせん	5/31 未満児 チーズ 【誕生会】 えんどうご飯 笹身フライ マカロニサラダ (マカロニ、人参、卵、きゅうり、レタス、レーズン) 味噌汁 (わかめ、豆腐) パセリ オレンジ (499k cal) 3時 ジャコ・肝油 ミルク ハッピーターン

*食事のマナーを身に付けるために

園の食事は乳児、幼児の一定量は決められていますが、一人ひとりの様子を見ながら、無理のないように配膳しています。食事のマナーについてはこども園でもくり返し丁寧に伝えます。茶碗の持ち方、スプーン、箸使い、姿勢など、ご家庭でもぜひ正しく身に付くように声かけしてください。

箸については、「神が宿る」などの信仰や言い伝えが残っています。「箸の使い方を見ればその人が判る、育ちが判る」とも言われています。箸使いの作法を正しく伝えたり、やってはいけない箸のマナーなども伝えていきましょう。

