



あつという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に移り変わりました。気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら、今月も楽しんで過ごしていきたいと思います。下旬にはプール活動も始まります。特に登園前のお子さんの様子で気になることはないか、熱は？朝食は？機嫌は？など健康チェックを行い、元気に登園出来るようにしてほしいと思います。

この季節ならではの色々な遊びを、展開していきたいと思います。

< 行事予定 >

- 6/1 (月) 給食会議
5 (金) 調理師健康管理
8 (月) 4・5歳児午睡開始
遊具点検日
15 (月) 避難訓練
16 (火) 遠足(園児のみ)
18 (木) 身体測定
(赤・白組)
19 (金) 身体測定
(黄・青・すみれ組)
22 (月) 遊具点検日
23 (火) 保育参観日(すみれ組)
24 (水) 保育参観日(青組)
25 (木) 保育参観日(黄組)
26 (金) 誕生日会
職員会議
27 (土) 清掃消毒日(すみれ組)
29 (月) プール開き

※コロナで一部変更するかもしれません。

* 保育目標 *

『しっかりと
手洗い・うがいをしよう!』

*風邪やコロナウイルスなどの感染症予防には、手洗いやうがいが効果的です。お子さんと一緒に手洗い・うがいをし、健康に過ごせるよう心掛けましょう!

<手洗いのタイミング>

- ・帰宅時
・人ごみから出たあと
・咳やくしゃみを手で押さえたあと
・食事の前
・食品を取り扱うとき
・トイレのあと

<うがいのタイミング>

- ・帰宅時
・人ごみから出たあと
・喉が乾燥したとき、調子の悪いとき
・空気が乾燥しているとき
・朝起きたとき(口腔内の細菌数が増える)



プール活動が始まります



- * 子ども達が楽しみにしている水遊び・プール活動が始まります。健康管理には十分気をつけて、みんなが楽しく活動できるようご協力をお願いします。
* 子ども達は汗かきです。毎日のシャンプーは丁寧に。髪の毛は短く切るか、ほどけない様にしっかりと束ねてください。(飾りのないゴムで!) 又 プールキャップはかぶりやすいように、髪の毛の束ね方を工夫して下さい!
* 下着・衣服すべての物に記名をし、薄くなっている部分は書き直して下さい。
* とびひ・水いぼのある園児は早めに治療を行って下さい。中耳炎・アレルギー性鼻炎などを含めて、鼻水の止まらない場合でも他の園児の迷惑にならないよう早めの治療と対策をお願いします。またご理解とご協力を!

4・5歳児の午睡が始まります

- * 青・すみれ組も8日(月)から午睡開始です。布団は8日(月)の朝までに持参してください。敷布団、タオルケットには見やすいところに記名をし、敷布団の裏にはひもを縫い付けて下さい。
* 午睡は、プール活動で動きが多くなったり、夏の暑さで疲れる体を休めるためのものです。午睡をしたからといって、夜遅くまで起きているという事のないようにして下さい。

検査について

- * 4日(木)に尿検査のキットを白組・黄組・青組・すみれ組へお配りします。翌週8日(月)に玄関にて回収します。その際、クラスごとに名簿を用意しておくので、提出された方は記入もれがないよう、ご協力をお願いします。

遠足について

- * 4月行うことができなかった親子遠足を、園児のみで行いたいと予定しています。まだ、行き先等は決まっていないため、後日お知らせさせていただきます。

登園・降園時間についてのお願い

- * 朝は9:00までに必ず登園して下さい。園庭遊びも楽しめるように登園時間を守りましょう。また、仕事の都合でお迎えが遅くなる場合やお迎えの人が変わる場合は必ず連絡して下さい。

生活のリズムを整えよう

- ★正しい生活のサイクルは「早寝早起き朝ごはん」と言われるように「朝ごはん」で一日のスタートを切ります。朝食は脳と体のエネルギー補給と便秘の予防にもなります。
★睡眠の大切さを知ろう。ぐっすり眠る為には、寝る前にテレビやスマートホンなどを見ないようにしよう。光が脳を覚醒させてしまうため注意が必要です、また明日の服の用意をしたり絵本を読んだり寝る前の儀式を決めて継続して行い、安心して眠れるようにしましょう。
★園でも水分補給は行いますが、子どもは体温の調節能力が未熟です。昼間元気に活動するために登園前にしっかりと水分補給をしましょう。ジュースや清涼飲料、スポーツドリンクは糖分が多く日常的に飲むのに適していません。お茶を飲むように心掛けましょう!



~ 6月4日は虫歯予防デー <歯の衛生週間 6月4~10日> ~

幼児期は、乳歯がはえそろう大切な時期です。丈夫な歯でしっかり良くかんで食べ物を食べられるよう、食後の歯磨き習慣を子どもの時から身につけさせたいものです。

- *子どもが自分で磨くと、磨き残しがあります。大人が仕上げ磨きを!
*栄養バランスの良い食事をしましょう。歯磨きだけでは防げません。大切なのは食生活!
*睡眠・食事の時間を決め生活習慣を整えましょう。だから食べは要注意!
*定期健診を受けましょう。早期発見・早期治療がひどくならない第一歩!
乳歯は永久歯が正しく生えるための道案内の役目を持っています。そのためにも乳歯を虫歯から守りましょう。

