



暑い夏となり、毎日のようにプール遊びを楽しむことが出来ました。真っ黒に日焼けした笑顔を見ると、一段とたくましくなったように感じます。しかし、夏の疲れが出やすいこの時期、降園後はゆっくり過ごし、夜は早めに寝かせるなどご家庭でもお子様の様子を見て、規則正しい生活リズムを取り戻せるように配慮をお願いいたします。「早寝・早起き・朝ご飯」で残暑を元気に乗り切り、秋に向けての活動エネルギーを準備しましょう。9月には運動会も予定されています。最後まで一生懸命頑張ろうとする気持ちや友達と協力する大切さなど、練習を通して身に付けて欲しいと思います。

< 行事予定 >

- 9/ 2 (月) 給食会議・遊具点検日
カウンセラー訪問
6 (金) 調理師健康管理
4・5歳児午睡終了
11 (水) 関電ファミリー劇場「そんごくう」
13 (金) お月見会
17 (火) 避難訓練・遊具点検日
19 (木) 身体測定 (赤・白組)
20 (金) 身体測定 (黄・青・すみれ組)
職員会議
21 (土) 3園合同運動会
27 (金) 誕生会
10/ 8 (火) 就学前健康診断

【家庭連絡とお願い】

- <青・すみれ組午睡終了>
4・5歳児の午睡が6日(金)で終了します。
お迎えの時に布団を持ち帰る予定をしておいて下さい。
<活動しやすい服装を>
伸縮性のない服や、身に合っていない服は、子どもの動きを妨げ、元気に遊ぶ子どもにとって危険な事故を引き起こす原因となることもあります。またポケットが多くあるズボンや服には、砂や土が入りやすくなります。体操服を、どんどん活用して下さい。朝が少し涼しくても、まだまだ昼間は汗ばむ季節です。薄着に心がけて下さい。又、自分で着脱できる服装にして下さい。
<持ち物や衣類の記名を>
集団の場では同じような物がたくさんあります。よくわかる場所にはっきりと記名して下さい。お下がりやもらった服は名前を書き直してあるか、もう一度確認して下さい。



< 保育目標 >

『規則正しい生活を心がけよう』

~早寝・早起きをしよう~
早寝・早起きで規則正しい生活リズムを作ること、脳の働きが活発になり、五感(視覚・聴覚・触覚・味覚・嗅覚)から受けた刺激を脳で処理して、様々な事を学んで成長していきます。
~朝食をしっかりと摂ろう~
脳が活発に働くのは午前中です。朝ご飯をきちんと食べて、お昼までに必要なブドウ糖をしっかりとっておかないと注意散漫になってしまいます。午前中、脳を生き生きとさせてやる気や集中力を高めることが大切です。そのためにおすすめなのが、朝の米食。ご飯は腹持ちがよく、ブドウ糖が長時間に渡り安定して脳に送ることができます。

☆正しい箸の持ち方していますか?☆
美しい箸使いは、料理が食べやすいだけでなく、良い印象を与えます。幼児期に、箸の正しい持ち方を身に付けたいですね。
・お箸の選び方
\*手首から中指の先+3cmが子どもに適したお箸の長さになります。
\*細すぎず子どもが握りやすい物がよいです。

< 3園合同運動会 >

- <日時> 9月21日(土) AM9:00より
<場所> 総合運動公園 多目的グラウンド (雨天の場合は体育館)
<服装> 3歳児以上は体操服・未満児は自由
全員クラスの色帽子着用・足に合った履きなれた靴・靴下
\*未満児は、午前中で競技は終了します。
\*当日、役員の方はご苦労様ですが、準備や後片付けなどのご協力をお願いします。役員の方は朝8時15分にグラウンドに集合して下さい。
\*椅子やテントを利用される方は周りの迷惑にならないように、後ろにセットして下さい。



◎ お月見 ◎
十五夜のお月見は、中国から伝来したならわしです。日本では、ススキや秋の七草を取ってきて飾り、お団子やサトイモ・さつまいも・枝豆などをお供えて、収穫を祈ります。ススキは稲穂に似ていたため団子と一緒に供えることになったといわれ、家の軒につるすと病気をしないという言い伝えもあるそうです。一年中で、もっとも月が美しいとされる日に、夜空を見あげて宇宙にも興味や関心を向ける日にしてみてもいいでしょう。

◎ 敬老の日とは ◎
「多年にわたり、社会に尽くしてきた方々を敬愛し、長寿を祝う」国民の祝日で、今年は9月16日です。敬老の日を通して、年上の方を敬う気持ちを伝えていきたいですね。

- \* 職員研修 \*
9/3(火)・9(月)・19(木) <福井市>
「保育士キャリアアップ研修(乳児保育)」
福井 幸代
9/5(木)・13(金)・27(金) <福井市>
「保育士キャリアアップ研修(障害児保育)」
山藤 弥生

