



6月は雨の季節。じめじめ蒸し暑い日が多くなるので、健康面や衛生面にも充分気を付けてこの時期を乗り切っていきましょう。中旬にはプール活動も始まります。特に登園前のお子さんの様子で気になることはないか。熱は？朝食は？機嫌は？など健康チェックを行い元気に登園出来るようにしてほしいと思います。

この季節ならではの色々な遊びを、展開していきたいと思います。

## < 行事予定 >

- 6/3(月) 給食会議  
遊具点検日
- 4(火) 保育参観日(すみれ組)
- 5(水) 保育参観日(青組)
- 6(木) 保育参観日(黄組)
- 7(金) 調理師健康管理
- 10(月) 4・5歳児午睡開始
- 14(金) 避難訓練
- 17(月) かんよもんの皆さん来園  
遊具点検日
- 18(火) 身体測定  
(赤・白組)
- 19(水) 身体測定  
(黄・青・すみれ組)
- 20(木) プール開き
- 21(金) 職員会議
- 28(金) 誕生日会
- 29(土) 清掃消毒日(すみれ組)

## \* 保育目標 \*

『清潔に心がけよう』

- ◎ つめ(手・足)をこまめに切る。
- ◎ 頭シラミに注意！

プール活動も始まりどんどん暑くなる季節です。汗をかくことも多くなりますので毎日入浴し、保護者がしっかりと身体を洗い洗髪して下さい。清潔な肌を保つと共に、清潔にする心地良さを子ども達に知らせたいものです。

子どもが頭をかゆがっていたら要注意です。シラミがないか、卵を産み付けていないか、丁寧に調べてみてください。シャンプーをしてもシラミの卵は取れません。集団発生にならない為にも、早期発見に心掛けたいものです。



## プール活動が始まります



- \* 子ども達が楽しみにしている水遊び・プール活動が始まります。健康管理には十分気を付けて、みんなが楽しく活動できるようご協力をお願いします。
- \* 子ども達は汗かきです。毎日のシャンプーは丁寧に。髪の毛は短く切るか、ほどけない様にしっかりと束ねてください。(飾りのないゴムで!) 又 プールキャップはかぶりやすいように、髪の毛の束ね方を工夫してください!
- \* 下着・衣服すべての物に記名をし、薄くなっている部分は書き直してください。
- \* とびひ・水いぼのある園児は早めに治療を行って下さい。完治しないと接触感染で広がるため、プール活動は出来ません。中耳炎・アレルギー性鼻炎などを含めて、鼻水の止まらない場合でも他の園児の迷惑にならないよう早めの治療と対策をお願いします。またご理解とご協力を!

## 4・5歳児の午睡が始まります

- \* 青・すみれ組も10日(月)から午睡開始です。布団は10日(月)の朝までに持参してください。敷布団、タオルケットには見やすいところに記名をし、敷布団の裏にはひもを縫い付けてください。
- \* 午睡は、プール活動で動きが多くなったり、夏の暑さで疲れる体を休めるためのものです。午睡をしたからといって、夜遅くまで起きているという事のないようにして下さい。

## 登園・降園時間についてのお願い

- \* 朝は9:00までに必ず登園してください。園庭遊びも楽しめるように登園時間を守りましょう。また、仕事の都合でお迎えが遅くなる場合やお迎えの人が変わる場合は必ず連絡してください。

## 生活のリズムを整えよう

- ★正しい生活のサイクルは「早寝早起き朝ごはん」と言われるように「朝ごはん」で一日のスタートを切ります。朝食は脳と体のエネルギー補給と便秘の予防にもなります。
- ★睡眠の大切さを知ろう。ぐっすり眠る為には、寝る前にテレビやスマートフォンなどを見ないようにしよう。光が脳を覚醒させてしまうため注意が必要です、また明日の服の用意をしたり絵本を読んだり寝る前の儀式を決めて継続して行い、安心して眠れるようにしましょう。
- ★園でも水分補給は行いますが、子どもは体温の調節能力が未熟です。昼間元気に活動するために登園前にしっかり水分補給をしましょう。ジュースや清涼飲料、スポーツドリンクは糖分が多く日常的に飲むのには適していません。お茶を飲むように心掛けましょう!



## ～ 6月4日は虫歯予防デー <歯の衛生週間 6月4～10日> ～

幼児期は、乳歯がはえそろう大切な時期です。丈夫な歯でしっかり良くかんで食べ物を食べられるよう、食後の歯磨き習慣を子どもの時から身につけさせたいものです。

- \* 子どもが自分で磨くと、磨き残しがあります。大人が仕上げ磨きを!
  - \* 栄養バランスの良い食事をしましょう。歯磨きだけでは防げません。大切なのは食生活!
  - \* 睡眠・食事の時間を決め生活習慣を整えましょう。だらだら食べは要注意!
  - \* 定期健診を受けましょう。早期発見・早期治療がひどくならない第一歩!
- 乳歯は永久歯が正しく生えるための道案内の役目を持っています。そのためにも乳歯を虫歯から守りましょう。



## 「しつけの三原則」をご存知ですか?

- ①朝の挨拶をする子に。(まず親の方から) ②「ハイ」と返事の出来る子に。③席を立ったら椅子を入れ、履物を脱いだらそろえる子に。教育者で哲学者の森信三さんはこれらを徹底すればあれこれ欲張らなくてもしっかりした子に育つと言われていました。さあ今日から実践を!